

Basketball-Camp mit Torrell Martin in Bad Essen

Fünf Tage Sport und Persönlichkeitsstärkung für 10- bis 17-Jährige

Der TuS Bad Essen (Kreis Osnabrück/Niedersachsen) bietet auch in diesem Jahr wieder in den Sommerferien das Basketball-Camp „N.B.A. – Never Be Average“ an. Bis zu 40 Mädchen und Jungen im Alter von 10 bis 17 Jahren können vom 17. bis 21. Juli 2017 daran teilnehmen. Seit wann oder in welcher Liga sie/er spielt ist nicht relevant.

Die Kosten betragen 280 Euro pro Person. Als Unterkunft dient die Familienferienstätte Haus Sonnenwinkel auf dem Essenerberg. Hier wird die Gruppe übernachten und speisen (Frühstück, Mittagessen, Abendbrot). Alle Zimmer sind mit einem eigenen Bad ausgestattet. Die dauerhafte Verpflegung mit Mineralwasser und Apfelschorle (1-Liter-Flaschen), Obst (verschiedene Sorten) sowie Müsliriegeln (zwei Geschmacksrichtungen) ist im Preis enthalten.

Das Konzept hat Campleiter Lars Herrmann entwickelt. Der 29-Jährige trainiert seit 2007 Jugendmannschaften des TuS Bad Essen. In den vergangenen zehn Jahren hat er sowohl männliche als auch weibliche Teams von der Bezirksklasse bis zur Landesliga betreut. Zwischen U8 und U18 waren fast alle Altersklassen dabei.

Im Zusammenhang mit dem Camp ist es ihm wichtig zu betonen, dass der Fokus nicht allein auf dem Basketballtraining liegt. Die Persönlichkeitsstärkung bzw. -entwicklung nimmt ebenfalls einen wichtigen Teil während dieser fünf Tage ein. Leitgedanken sind etwa „Hard work beats talent when talent fails to work hard“ und „Nur wer seinen eigenen Weg geht, kann Spuren hinterlassen“. Ziel ist es, dass die TeilnehmerInnen darin bestärkt werden, dass sie alles erreichen können, wenn sie an ihre Ziele glauben und dauerhaft „am Ball bleiben“.

Torrell Martin wird wie schon 2016 ebenfalls rund um die Uhr dabei sein. Der Amerikaner stand 2007 für einige Monate im Kader des NBA-Teams Orlando Magic, ehe er seine Karriere in Europa (fünf Länder) startete. In Deutschland avancierte er zum Publikumsliebling des Bundesligisten Eisbären Bremerhaven (2009 bis 2012) und durfte 2011 sogar am All-Star-Game der BBL teilnehmen. Inzwischen bereist der 32-Jährige die ganze Welt und trainiert ambitionierte SpielerInnen („Hall of Fame Training“). Sein erster „Zögling“, Michael Payne (30), wird ihn nach Bad Essen begleiten. Aktuell laufen noch Gespräche mit drei US-Spielerinnen, eine Zusage steht hier aber noch aus.

Als weitere Trainerin ist erneut Julia Herrschaft dabei. Sie spielt für den BBC Osnabrück in der 2. Regionalliga und hat zusammen mit Lars Herrmann vor sechs Jahren ihre C-Lizenz gemacht.

Auch Streetball-Pionier Paul Gudde ist zu Gast. Er hat wie Torrell Martin den Übergang zum Individualtrainer gemeistert. NBA-Spieler (Mike Scott), Bundesligaprofis (u.a. Bazoumana Koné, Andrej Mangold) und Talente (Isaiah Hartenstein) haben mit ihm gearbeitet. Ebenfalls besucht Melina Knopp das Camp. Sie ist seit Jahren eine feste Größe der GiroLive Panthers Osnabrück (2. Bundesliga). Ende Januar ist die 22-Jährige als Osnabrücks Sportlerin des Jahres (Leo Award) ausgezeichnet worden. Des Weiteren wird Nadine Bahr den TeilnehmerInnen erzählen, was das Spiel aus ihrer Sicht ausmacht. Sie ist für den RSC Osnabrück in der Rollstuhlbasketball-Bundesliga aktiv und hat für die Damen-Nationalmannschaft an verschiedenen Turnieren teilgenommen.

Im Workshop „Karrierewege“ werden den TeilnehmerInnen die Laufbahnen von einigen Profis vorgestellt, die sich ihren Traum aller Widrigkeiten zum Trotz erfüllt haben. Ein Ökotrophologie-

Student aus Osnabrück wird ihnen Tipps zum Thema „Ernährung für SportlerInnen“ geben. Und eine junge Psychologin aus Bad Essen referiert zum Thema „Lernen leicht gemacht“.

Alle TeilnehmerInnen erhalten ein T-Shirt, persönliche Erinnerungsfotos, Videozuschnitts der Trainingseinheiten und diverse Giveaways. Wer bis Freitagmittag die meisten Punkte im MVP-Ranking verbucht hat, bekommt einen Sonderpreis. Außerdem gibt es zusätzlich etwas beim Wurfwettbewerb und bei der Skills-Challenge zu gewinnen.

Das Camp wird gefördert durch den Landessportbund Niedersachsen, durch die Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung und durch die OLB-Stiftung.

Auf Anfrage verschickt Lars Herrmann eine ausführliche Konzeptbeschreibung. Kontakt und Anmeldung per Telefon unter 0176-84776898 oder per Mail an lahe87@gmx.de

Short-Facts:

- 17. bis 21. Juli
- Spielerinnen und Spieler im Alter von 10 bis 17 Jahren
- Übernachtung und Verpflegung im Haus Sonnenwinkel
- Kosten: 280 Euro (inklusive unbegrenzt Wasser/Apfelschorle, Obst und Müsliriegel)
- Betreuer sind Lars Herrmann, Julia Herrschaft, Torrell Martin, Michael Payne und ggf. eine US-Spielerin
- Gäste: Paul Gudde, Melina Knopp, Nadine Bahr
- Workshops: Karrierewege, Ernährung für SportlerInnen, Lernen leicht gemacht
- Kontakt: Lars Herrmann (0176-84776898 bzw. lahe87@gmx.de)

Links:

- <http://www.kinderhaus-wittlagerland.de/nachrichten-details-archiv/items/basketball-camp-uebertrifft-alle-erwartungen.html>
- <http://www.noz.de/lokales/bad-essen/artikel/747658/us-sympathietrager-begeistern-kids-in-badessen#gallery&0&0&747658>
- <https://www.instagram.com/aquarell12/?hl=de>
- <https://www.youtube.com/watch?v=r-dKZ6HZt6Y>
- <https://www.instagram.com/gfbasketball/>
- <https://de-de.facebook.com/badessenbasketball/>